

“Sette giorni per... organizzarsi, in casa, al lavoro e nella vita”

ASSOCIAZIONE PROFESSIONAL ORGANIZERS ITALIA

IL TEMPO COME RISORSA DEMOCRATICA

Alla parola tempo vediamo spesso accostato un termine negativo. E' tiranno, è nemico, fugge e spesso vogliamo ammazzarlo. Ma il tempo è indubbiamente anche un valido alleato e una risorsa democratica a disposizione di tutti. Ognuno, infatti, nell'arco di una giornata, dispone dello stesso numero di ore, ovunque esso si trovi e qualunque ruolo esso ricopra. A ciascuno, poi, è data la possibilità di scegliere come usare il proprio tempo, in attività benefiche o lavorative, in attività frenetiche o rilassanti, ciascuno è libero di scegliere il ritmo delle proprie giornate e lo stile di vita più congeniale. Tutti però devono tener conto che il tempo, risorsa esauribile, si consuma, per cui la scelta deve essere ben ponderata, attraverso una pianificazione e programmazione delle attività. E' per questo che diventa importante imparare a gestire il tempo, affidando le nostre attività a porzioni della giornata ben precise e dedicando ad esse spazi temporali definiti. In questa maniera, grazie alla pianificazione e alla programmazione, impareremo a fare del tempo l'uso migliore e le nostre giornate potranno essere produttive e appaganti.

FABIOLA DI GIOV ANGELO
fabioladigiovangelo@hotmail.com

