

GIORNO 1

NON PROCRASTINARE

Rimandare le decisioni e le azioni ti può far sentire più leggero al momento, ma il rischio è quello di trovarsi tutto assieme un gran cumulo di cose da fare e da gestire. La confusione è dovuta alla procrastinazione delle decisioni. Se vogliamo vivere più sereni cerchiamo di risolvere le cose via via che ci arrivano per essere pronti e liberi di cogliere le opportunità.

