



CASA LA COLLEZIONE DI IKEA E LA TENDENZA SUI SOCIAL NETWORK

Poltrone, divani e ciotole Accessori «a quattro zampe»

••• Gli animali cambiano la vita familiare, portano allegria, gioia e sono simpatici compagni di vita. Gli amici a quattro zampe, da migliaia di anni, vivono con l'uomo un rapporto simbiotico in cui ognuno ha sempre qualcosa da offrire all'altro, senza pretendere nulla in cambio. Le aziende d'arredo hanno deciso di cavalcare l'onda realizzando collezioni ad hoc per i fedeli amici. Ikea ha presentato la prima linea pensata per cani e gatti chiamata Lurvig, che in svedese significa "pesolo". La collezione è formata da

piccoli giocattoli, divani e poltrone, ciotole, tunnel gioco per i felini e tanto altro ancora. Oggetti utili ma anche di design realizzati da designer amanti degli animali ed un team di veterinari. In Italia arriverà a febbraio 2018, ma è già disponibile in Canada, Stati Uniti, Giappone e Francia. Anche la fiera tedesca Heimtextil, con l'edizione di gennaio 2018, si apre al mondo degli animali con un'area dedicata in cui saranno esposti letti per cani e gatti, cuscini, coperte morbide e molto altro. **DA.CI.**

Super chunky knit blankets La coperta XXL che spopola

••• Per alcuni può sembrare una maxi coperta, ma in realtà la «super chunky knit blankets» è una vera e propria tendenza che quest'inverno invaderà le case di tutto il mondo. Già lo scorso anno, la coperta dalle dimensioni XXL in lana si era affermata come must sui social network e quest'anno sta invadendo non solo il web ma anche gli appartamenti. Non serviranno soltanto per ripararsi dalle fredde sere casalinghe, ma le coperte knit sono l'ultima novità nell'home decor. Dai colori pastello come turchese, rosa, ma an-

che grigio e panna, sofficiissime e delicatissime al tatto, arredano con estro e originalità i divani e le poltrone. Basta infatti poggiarle su un bracciolo per farle diventare veri accessori di arredo che daranno un tocco in più all'ambiente. Se in commercio non la trovate del colore o della misura giusta, niente paura, il web è pieno di tutorial per realizzare quella perfetta. Scegliete il soffice gomito di lana e date il via al lavoro. In meno di quattro ore, promettono sul web, sarà pronta! **DA.CI.**

Rappartarsi con le cose degli altri, bilanciare l'esigenza di ordine con la difficoltà di separarsi dagli oggetti a cui siamo legati: tutto questo è spesso fonte di ansia

Se il poco spazio diventa stress Il «decluttering» per vivere meglio

«Togliere la confusione» dalle stanze dell'abitazione è utile per essere in equilibrio con il resto
Si inizia con piccoli passi, con dei progetti non impegnativi, per poi passare ai «piani di lavoro»

Cosima Ticali
PALERMO

La vita in casa non è sempre facile, soprattutto quando bisogna dividere e condividere gli ambienti domestici. Rivendicare il proprio spazio, rapportarsi con le cose degli altri, bilanciare l'esigenza di ordine con la difficoltà di separarsi dagli oggetti a cui siamo legati, è spesso fonte di ansia e stress.

A confermarlo, il «Life at Home Report 2017», la ricerca internazionale firmata Ikea che esplora cambiamenti e stili di vita. Dall'analisi, condotta su 22mila persone, tra i 18 e i 65 anni, in 22 Paesi nell'arco di 6 mesi, risulta che sono principalmente tre i fattori che trasformano il focolare domestico in un campo di battaglia: l'invasione del proprio spazio, l'accumulo di oggetti e l'odio per le cose altrui. In particolare, 1 confronto su 6 nasce quando qualcuno invade i nostri spazi; reclamarli però non è semplice, il 42% degli intervistati ha ammesso di



Nella foto a sinistra Sabrina Toscani in uno dei suoi lavori di decluttering

in cucina, considerata il vero cuore della casa. La ricerca, inoltre, evidenzia come una delle maggiori cause di stress sia l'eccessivo accumulo di oggetti non sempre utili, ma di cui non riusciamo a liberarci per motivi affettivi; un aspetto che accomuna il 50% degli italiani e che, in generale, per la stessa percentuale di intervistati comporta inevitabili discussioni sulla differente concezione di ordine e disordine.

La questione cambia quando si tratta di liberarsi di oggetti che appartengono ad altri. Nello specifico, 4 italiani su 10 hanno ammesso di avere gettato cose altrui di nascosto, mentre 1 su 10 nasconde i propri oggetti per evitare che vengano utilizzati o toccati da altre persone. Case, dunque, troppo piene e, di contro, spesso troppo piccole. Come risolvere la questione, ottimizzando al meglio gli spazi disponibili? «Se la nostra casa è molto piena e i sistemi

non avere il coraggio di farlo, soprattutto quando si vive in situazioni non convenzionali come, ad esempio, in casa d'altri senza pagare l'affitto o con sconosciuti. Ma qual è il luogo in cui si discute mag-

giormente? Nel complesso, il 46% degli interpellati litiga in soggiorno, la stanza in cui si concentrano esigenze diverse e spesso contrastanti. In controtendenza gli italiani: il 56% degli abitanti del Bel Paese discute

organizzativi sotto pressione, conviene cominciare a fare un lavoro di alleggerimento - suggerisce Sabrina Toscani, fondatrice di Organizzare Italia, cofondatrice e presidente di APOI (Associazione Professional Organizers Italia) -. Decluttering significa proprio togliere la confusione, rimuovere tutti quegli oggetti che bloccano la funzionalità e l'energia dei nostri spazi. Il consiglio è quello di partire con un piccolo progetto di massimo un'ora - ad esempio, una cassettiera o un piccolo armadio - e svuotarlo completamente, posando tutto su piano di lavoro sgombro. Passare in rassegna tutti gli oggetti, uno ad uno, e prendere subito una decisione sul loro destino: buttare, regalare, donare, aggiustare o riporre? Pulire poi lo spazio e rimettere in maniera organizzata solo le cose che si è deciso debbano stare lì, a seconda della funzionalità dello spazio e dell'oggetto stesso. Infine - conclude la Toscani -, eliminare senza esitazione tutte le cose appartenenti alle altre categorie, seguendo la destinazione per loro decisa».

A TORINO

Un evento per imparare l'organizzazione che diverte

••• Torna «Impara ad organizzarti...divertendoti!», l'evento nazionale promosso da APOI (Associazione Professional Organizers Italia) per promuovere la cultura dell'organizzazione, anche in casa. L'iniziativa, giunta alla quarta edizione, si svolgerà sabato 11 novembre a Torino, presso Toolbox, dalle ore 15 alle 20. Cinque le macro aree in cui si articola il format e, in base alle quali, saranno proposti laboratori interattivi e formativi: «alleggerisci e semplifica», per chi pensa di conservare troppe cose e di doversi occupare di troppi oggetti; «casa organizzata», per imparare a ordinare armadi, garage e cantina e gestire al meglio la spesa; «stile di vita», per chi ha problemi di gestione del tempo e vuole consigli di time management; «lavoro ed ufficio», per scoprire come sistemare la scrivania in modo efficiente, gestire la posta elettronica e l'organizzazione delle riunioni; «bambini e famiglia», per chi ricopre più ruoli, compreso quello di genitore, e desidera imparare a organizzare con i più piccoli. Partner dell'evento: Brother, Domopak Living, Organizzare Italia, Studio T, Studio Garattoni&Vacca-riello, presenti per esporre i propri prodotti e offrire consulenze. **co.n.**

h

SUWVOW

CITROËN

**NUOVO COMPACT SUV
CITROËN C3 AIRCROSS**

**Più Spazio, Più Versatilità
#EndlessPossibilities**

SCOPRILA NEI NOSTRI SHOWROOM

INSPIRED BY YOU CITROËN preferisce TOTAL Consumo su percorso misto: Citroen C3 Aircross PureTech 110 56&S EAT6 5,6 l/100 Km. Emissioni di CO₂ su percorso misto: Citroen C3 Aircross PureTech 110 56&S EAT6 126 g/Km. Le immagini sono inserite a titolo informativo. [f](#) [t](#) [y](#) [u](#) [t](#) [c](#) [i](#) [t](#) [r](#) [o](#) [e](#) [n](#) [i](#) [t](#)

Unica Concessionaria Citroen ufficiale Palermo e provincia: **Giauto Spa** - Via Rinaldo Montuoro n. 29 PA - Tel 091/6811574
Email:giauto@Citroen.it - Assistenza e Ricambi: Viale Regione Siciliana Nord-Ovest N. 9532