



11/10/2014

Devi fare un po' d'ordine? Arriva la Professional Organizer

 Redazione
 società e psiche

In un mondo caotico e disordinato come il nostro, potrebbe essere utile avere tra i contatti una figura come quella della **Professional Organizer**, una professione nuova in Italia ma conosciuta bene invece all'estero e soprattutto in America dove è già attiva dagli anni '80.

Tenere in ordine non è per niente facile, occorre tempo e organizzazione e secondo alcune ricerche la percentuale di persone disordinate raggiunge persino l'80%, con solo quindi un 20% abbastanza organizzato.

Chi è come potrebbe aiutare una Professional Organizer?

Aiuta ad essere più efficiente, a sfruttare al massimo gli spazi, a risparmiare tempo prezioso e aiuta non solo a casa ma anche sul proprio posto di lavoro, suggerendo sistemi per migliorare l'organizzazione della propria attività o della propria scrivania, sia virtuale, che fisica.

Ordina gli spazi ed elimina ciò che è superfluo, cose a volte anche ingombranti accumulate nel tempo, nell'armadio, sulla scrivania, nel computer.

Quando potrebbe essere utile?

Le occasioni possibili in cui serve l'intervento di una Professional Organizer sono numerose: certamente quando arriva un bambino, ma anche durante un trasloco, una

Rubriche

- Progettare la parità in Lombardia 2013
- Notizie dallo Sportello donna
 - vita quotidiana
 - diritto e diritti
 - società e psiche
- Mi curo / ti curo
- Anti-violenza
- Donne e sport
- Donne a colori
- Un libro al mese
- Notizie...
 - ... dal Comune
 - ... dalle associazioni di Cernusco e Martesana

Prossimi eventi

There are no upcoming events.

[View Calendar → \(http://www.cernuscodonna.it/?page_id=1989/\)](http://www.cernuscodonna.it/?page_id=1989/)



separazione, un lutto o in situazioni di sovraccarico dovute alla difficoltà a selezionare o separarsi dalle “cose” di una vita. Potrebbe essere utile anche per educare i bambini a sapersi organizzare, fin dai primi anni di vita, partendo dal tenere in ordine i loro giochi e decidendo insieme quali conservare e quali cedere eventualmente per il riciclo.

Perché si dovrebbero buttare cose che potrebbero tornare utili o che sono state care?

Perché riuscire a liberarsi di alcuni oggetti può significare stare meglio e sentirsi più leggere. “Accatastare cose” riflette spesso anche un disordine mentale che si traduce in un togliere spazio alle novità e quindi al proprio benessere.

Per quanto riguarda la formazione, a maggio di quest'anno a Bologna c'è stato un incontro di tutti coloro che organizzano “le vite altrui”. In Italia esiste l'Associazione Apoi, Associazione Personal Organizer Italiani, www.apoi.it, di cui [Sabrina Toscani è fondatrice e presidente](#).



Un contributo interessante, per chi volesse saperne di più, è dato dal libro “Space Clearing”, ed. Mediterranee e dal sito, www.spaceclearing.it, dove vengono spiegate chiaramente le tecniche di “purificazione degli spazi” o “spaceclearing”, che hanno come

riferimento l'antica disciplina cinese Feng Shui che interpreta la casa come uno specchio della nostra esistenza, per cui fare spazio in casa equivale a farlo anche nella vita.

Un altro spunto è dato anche dal sito “tutto a posto” <http://www.tutto-aposto.com/hai-bisogno-di-tuttoaposto/>



Lascia un Commento

L'indirizzo email non verrà pubblicato. I campi obbligatori sono contrassegnati *



Nome *

Email *

Sito web

È possibile utilizzare questi tag ed attributi XHTML: ` <abbr title=""> <acronym title=""> <blockquote cite=""> <cite> <code> <del datetime=""> <i> <q cite=""> <strike> `

[Commento all'articolo](#)

Related posts



La rete dei servizi e delle associazioni

- [Associazioni femminili](#)
- [Bau Atelier](#)
- [Donnedioggi](#)
- [Ecce mamma](#)
- [Università delle donne, gruppo di Cernusco S.N.](#)
- [Calendario](#)
- [Pagina di registrazione](#)
- [Sportello donna](#)
- [Cerchi assistenza in ospedale o centri di prevenzione?](#)
- [Cerchi centri di assistenza e di aggregazione per anziani o disabili?](#)
- [Cerchi formazione e assistenza per le persone straniere?](#)
- [Cerchi luoghi d'incontro?](#)
- [Cerchi un centro anti-violenza?](#)

Argomenti

- [Anti-violenza](#)
- [diritto e diritti](#)
- [Donne a colori](#)
- [Donne e sport](#)
- [Eventi e incontri](#)
- [Fuori Cernusco](#)
- [Mi curo / ti curo](#)
- [Notizie](#)
- [Notizie dal Comune](#)
- [Notizie dalle associazioni](#)
- [Notizie dallo Sportello donna](#)
- [Per approfondire](#)
- [Progettare la parità in Lombardia 2013](#)
- [società e psiche](#)
- [Speciale 8 marzo](#)
- [Speciale elezioni a Cernusco](#)

Cerca

Cerca per parole chiave

- [8 marzo](#)
- [abitazione](#)
- [adolescenti](#)
- [amore](#)
- [antonia pozzi](#)
- [arte](#)
- [associazioni](#)
- [baby blues](#)
- [bambini](#)
- [banca del tempo](#)
- [bau atelier](#)
- [casa](#)
- [corsi](#)
- [creatività](#)
- [diritti](#)
- [disagio psicologico](#)
- [donne senza figli](#)
- [eccemamma](#)
- [ecologia](#)
- [elezioni](#)
- [emily dickinson](#)

Cerchi un centro pediatrico?

Cerchi un consultorio?

Cerchi un luogo di aggregazione per ragazzi e ragazze?

Cerchi un sostegno psicologico?

Un libro al mese

Uncategorized

vita quotidiana

• famiglia

• genitori

• laboratori bambini

• lavoro

• libera università delle donne

• libri

• mamme

• maternità

• movimento

• one billion rising

• paternità

• politica

• pugilato

• ragazze e ragazzi

• scrittrici

• separazione

• servizi

• sport

• stereotipi

• teatro

• tempo libero

• tratta

• Vandana Shiva

• violenza

cernuscodonna.it | E' un sito del Comune di Cernusco, Assessorato politiche sociali, e del comune di Pioltello, Settore servizi alla persona. Gestito in convenzione con Associazione Blimunde. - Redazione a cura di Maria Vitiello

[Calendario](#) **[Contatti](#)** **[la rete dei servizi](#)** **[Pagina di registrazione](#)** **[Sportello donna](#)**

[Associazioni femminili](#)