

GIORNO 5

SEMPLIFICA E ALLEGGERISCI

Non finisco mai di sorprendermi di quante delle mie clienti riescano ad intraprendere strade nuove, dopo aver realizzato lo Space-clearing e il decluttering. La capacità di eliminare il superfluo e di dare una seconda vita ad oggetti che non ritengono più indispensabili dà loro una nuova energia. C'è chi si iscrive a corsi di lingua, chi cambia lavoro o chi addirittura trasforma la propria vita affettiva.

Tenere le case ricolme di oggetti non aiuta a muoversi verso il nuovo, fate spazio al nuovo!

