GIORNO 5

SEMPLIFICA E ALLEGGERISCI

E' importante essere consapevoli del nostro rapporto con le cose, selezionare ciò che è superfluo, eliminare il disordine e fare più spazio. Troppi oggetti ci fanno sentire sovraccarichi e questo rischia di minare la nostra serenità. Impariamo a fare a meno del superfluo.