

C U S
me sembra

AL CINEMA

VISITA IL SITO

#FOCUSILFILM



WILL
SMITH

MARGOT
ROBBIE

f o c u s
niente è come sembra

AL CINEMA

#FOCUSILFILM

©2015 WARNER BROS. ENT.



 *Helpling*  Servizio di pulizia a partire da 10,90 €/h [PRENOTA ORA >](#)

 *Helpling*  Servizio di pulizia a partire da 10,90 €/h [PRENOTA ORA >](#)

[Home](#) / [Stili di vita](#) / [Decluttering: ecco come farlo in maniera efficace per riorganizzare gli spazi](#)

Decluttering: ecco come farlo in maniera efficace per riorganizzare gli spazi

Vivere in mezzo al disordine non facilita la vita. È importante eliminare periodicamente tutte le cose che non servono più: per risparmiare tempo prezioso, quello che perdiamo quando non troviamo qualcosa, e per guadagnare spazio in casa.



Decluttering: ecco come farlo in maniera efficace

778
SHARES



11.02.2015
di REDAZIONE

COME FARE DECLUTTERING - Siamo ossessionati dagli armadi zeppi di roba che non utilizziamo. Senza neanche saperlo e senza neanche conoscere bene tutto il guardaroba di cui disponiamo. Secondo le statistiche circa un terzo del nostro guardaroba di vestiti e scarpe, per ciascuna stagione, è composto da oggetti che non indosseremo mai durante l'anno. Neanche per un giorno. Con il rischio di diventare "accumulatori seriali", ovvero di identificarci in uno dei personaggi della fortunata serie televisiva messa in onda da Sky sull'accumulo compulsivo, e dunque sullo spreco, di oggetti inutili.

LEGGI ANCHE: [Come rinnovare il proprio guardaroba senza mettere mani al portafoglio](#)

DECLUTTERING CASA E SPACE CLEANER - Sarà capitato anche a voi di ritrovarvi con i cassetti così pieni da non riuscire più a trovare nulla. Se è così è giunto il momento di **ridistribuire le cose vecchie che non servono più e iniziare a fare un po' di spazio**. Proprio per questo, gli inglesi e gli americani si sono inventati "il decluttering", il cui significato è "togliere quello che ingombra" e lo "Space cleaner" che è invece l'arte di riorganizzare i propri spazi e di conseguenza anche la propria vita distaccandosi da tutta una serie di oggetti che ci legano troppo al passato e che a volte ci ricordano eventi spiacevoli. E poi si sa, [vivere in mezzo al disordine](#) certo non ci facilita la vita.

I VANTAGGI DEL DECLUTTERING - [Rimettere in ordine](#) eliminando tutto quello che non serve più ci permetterà di guadagnare tempo prezioso: pensate a tutto quello perso al mattino mentre cercate le chiavi di [casa](#) e non riuscite a trovarle, senza contare la preoccupazione che questa cosa genera in voi data anche la fretta.

Inoltre, **dopo aver fatto spazio noterete che vi sentirete subito meglio e di buonumore** anche se a volte eliminare ciò che non ci serve più può essere davvero difficile nonostante si tratti di oggetti inutili ma che abbiamo con noi da troppo tempo per potercene liberare senza pensarci troppo.

COME ELIMINARE LE COSE CHE NON CI SERVONO - Ecco quindi alcuni semplici consigli per un decluttering perfetto:

- Innanzitutto, pensate a una sorta di piano delle stanze da cui partire e, a seconda del tempo a vostra disposizione, riordinatene una per volta. Potete scegliere se dedicare al decluttering mezz'ora al giorno o se fare tutto [durante il fine settimana](#).
- Una volta scelta la stanza, a poco a poco iniziate a svuotare i diversi cassetti passando poi alla [libreria](#), alla credenza o agli altri mobili.
- **Selezionate bene il materiale recuperato** perché magari c'è qualcosa che è ancora possibile recuperare: abiti vecchi, accessori vintage che non vi piacciono più, oggetti per la casa. In tal caso potete provare a [vendere tutto su internet](#) o nei tanti [mercatini dell'usato](#) che trovate in giro per le vostre città.
- Assolutamente vietato spostare tutto in soffitta facendo in modo che la roba vecchia inizi a sommergere anche quello spazio. **Ricordate che affinché il decluttering abbia un senso è necessario che le cose da eliminare escano dalla vostra casa.**
- Per dividere al meglio i vari oggetti potete attrezzarvi con alcune scatole di cartone in cui suddividere le cose da buttare, quelle da regalare e quelle da avviare alla raccolta differenziata.
- In alternativa, **perché non provate invece ad organizzare uno swap party con le amiche?** Chiedete anche a loro di portare le cose che non usano più ma che possono ancora essere utili, e scambiatele. Avrete così dato una seconda vita agli oggetti.
- Se invece vi siete resi conto di aver accumulato molti libri, potreste provare a donarli alle biblioteche o alle sale pubbliche di lettura del vostro quartiere oppure semplicemente potete regalarli ai vostri amici e familiari.
- Non appena tutto sarà di nuovo in ordine, per evitare che il caos si riappropri delle vostre [stanze](#), evitate di portare a casa troppi [giornali o cataloghi](#): dopo averli letti avviatevi alla raccolta differenziata oppure riciclateli in maniera creativa: ecco [qui](#) tante idee curiose.
- Infine, se proprio non siete riusciti a liberarvi di alcune cose, almeno datevi una scadenza per buttarle via. Mettetele tutte in uno scatolone e **se dopo qualche mese vi rendete conto che quella scatola non è più stata riaperta, buttate o regalate tutto senza pensarci su due volte.**



come fare ordine in casa



riorganizzare i propri spazi con lo space cleaner



Decluttering: come eliminare il superfluo in casa

PER APPROFONDIRE: Pulizie di casa, consigli per non sprecare tempo

Se vuoi ricevere gratuitamente notizie su **Moda sostenibile, Stili di vita, Vivere green** lascia il tuo indirizzo email nel box sotto e iscriviti:

Inserisci il tuo indirizzo email

Iscriviti

Powered by **News@me**

LEGGI ANCHE:

Pulizie in casa come la ginnastica: migliorano la salute e allontanano il rischio diabete »

SEGUI NONSPRECARRE

✓ Mi piace 235mila

Ti potrebbe interessare anche:



Saldi 2015: 13 pezzi da comprare ora per indossarli anche a primavera
[\(Elle\)](#)



Come avere un armadio sempre in ordine: il metodo 333



Metodo Konmari: il magico potere del riordino per non sprecare tempo...



Come ho imparato 9 lingue senza fatica? Vi svelo i miei segreti
(Babel)

Cucito e riciclo creativo: non sprechiamo l'abbigliamento | Foto

Pentole in teflon: ecco tutto quello che c'è da sapere

Powered by

Prenota Con Air France

airfrance.it

Tutti I Servizi Dalla Prenotazione Al Check-In Sul Sito Di Air France!

ナチュラルブランド高価買取

Segugio.it: Assicurazioni

Rimozione Eternit



ARTICOLO PRECEDENTE

< **San Valentino: come festeggiare in maniera ecosostenibile e senza sprechi**

ARTICOLO SUCCESSIVO

Mele verdi: 10 imperdibili proprietà curative. Perfette per le cure dimagranti >

ULTIME NOTIZIE:



I rimedi naturali contro le pulci dei gatti

Fate in modo che gli spazi condivisi con il vostro animale domestico siano sempre puliti e igienizzati. Passate spesso l'aspirapolvere e lavate con frequenza i cuscini, le coperte, la cuccia del gatto e utilizzate questi rimedi naturali per tenere le pulci lontane dal vostro amico a quattro zampe.

[continua »](#)



"Il pane a chi serve", il progetto delle ACLI di Roma per combattere spreco e povertà

Circa 1000 kg di pane che i volontari recuperano ogni settimana dai panifici e negozi che hanno scelto di aderire all'iniziativa e che poi vengono distribuiti alle associazioni presenti sul territorio che, a loro volta, si occupano di destinarlo a chi ne ha più bisogno.

[continua »](#)



Acciaio: ecco i detergenti fai da te per renderlo brillante senza aloni

Pulire le superfici in acciaio e renderle brillanti e senza aloni è possibile con l'autoproduzione di detergenti fai da te

[continua »](#)

Premio Non sprecare 2015: al via la sesta edizione per la promozione di iniziative antispreco

L'iniziativa, aperta a diversi segmenti della società civile, si articola in cinque sezioni (Personaggio, Aziende, Istituzioni e Associazioni, Scuole, Giovani). I progetti potranno essere inviati entro e non oltre il 15 ottobre 2015 e la cerimonia di premiazione



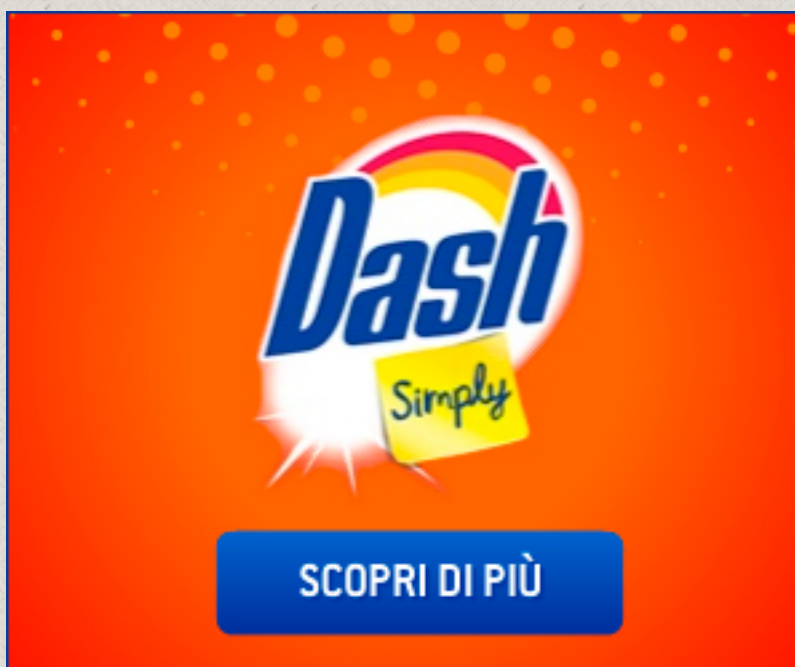
avverrà a novembre
[continua »](#)

è un progetto di ANTONIO GALDO

Gioco d'azzardo: triste primato italiano. Abbiamo una slot machine ogni 143 abitanti

I più colpiti dalla calamita del gioco d'azzardo sono i giovani, quasi la metà degli studenti di scuola media superiore. Il governo deve scegliere.

[continua »](#)



CHI È ANTONIO GALDO

TUTTI GLI EDITORIALI

I LIBRI ALLA BASE DEL SITO



TUTTI I LIBRI DI ANTONIO GALDO



I PIÙ LETTI

1. Risparmiare in cucina: dalla spesa al menu

2. Come risparmiare energia in casa, consigli per tagliare la bolletta di luce e gas

3. Buone pratiche a scuola: a Novara il cibo non si spreca

4. Il Papa contro la cultura dello scarto

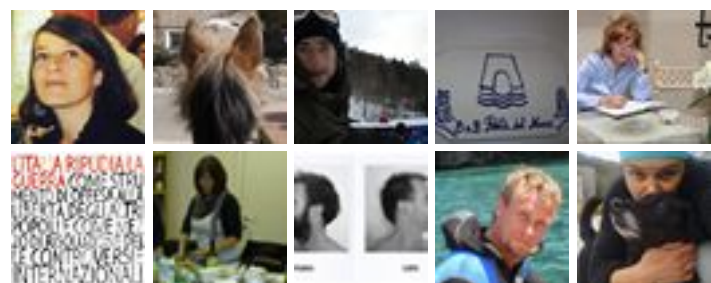
5. Come far mangiare la frutta ai bambini: i ghiaccioli di frutta



Non Sprecare

✓ Mi piace Ti piace.

Non Sprecare piace a te e altre 235.161 persone.



 Plug-in sociale di Facebook



FONDAZIONE
ANNA MARIA
CATALANO

Cultura, Scienza e
Tecnologia per la
Conservazione della
Natura



1941

**L'appello per
non sprecare**

