

CURIOSITÀ

A Genova la prima “settimana dell’organizzazione” d’Italia

di Redazione - 21 marzo 2015 - 9:51



Genova. “Vivere organizzati per vivere felici” è questo il tema che animerà la prima edizione italiana della settimana dell’organizzazione dal 21 al 28 marzo 2015, in programma a Genova nella sede di “Genova cultura”, in via Roma 8b/9. L’evento è a cura di Irene Novello, professional organizer e vicepresidente di Apoi (Association professional organizers Italia).

Vivere organizzati da un punto di vista personale, sia nelle vita privata che in quella pubblica, rappresenta il modo migliore per affrontare con ottime possibilità di successo le piccole sfide quotidiane, gli impegni incalzanti e la frenesia con cui la vita moderna procede, e un buon sistema per liberarsi da ansie e stress e avvicinarsi quanto più possibile ad uno standard di qualità della vita alto. La settimana dell’organizzazione rappresenta il contesto giusto durante il quale **promuovere, anche in Italia, una cultura dell’organizzazione, molto diffusa in altri paesi come Stati Uniti, Inghilterra, Giappone e Australia** dove da anni si celebra “Now” National Organizing Week, e per avvicinare curiosi e appassionati ad uno stile di vita più sano. Alcuni studi hanno rivelato, infatti, che soltanto il 10% circa della popolazione è naturalmente organizzato e che quindi un gran numero di persone vive con difficoltà e ansia le proprie giornate, sentendosi intrappolato da impegni e scadenze che non sa gestire, soffocato da oggetti ingombranti e in spazi, lavorativi o domestici, spesso inadeguati a vivere bene. Tante le parole chiave che ispireranno questa 8 giorni di incontri, dall’importanza del non procrastinare alle tecniche che aiutano a semplificare e ad alleggerirsi dalle cose, passando per la semplice e vitale regola del fare bene una cosa per volta.